

ВЫБИРАЙТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ОБУВЬ!

● Обувь должна быть размер в размер. Не допускайте чтобы обувь жала или болталась на ноге!

● Первая обувь должна быть достаточно высокой - выше лодыжки. Она должна фиксировать голеностопный сустав почти неподвижно, чтобы ножка не болталась.

● Задник должен быть обязательно жестким, чтобы пятка не съезжала. При выборе нажмите на задник - вмятин не должно остаться

● На щиколотке обувь должна плотно фиксироваться застежкой, шнуровкой или липучкой



● Желательно, чтобы пальчики были закрыты - ребенок часто спотыкается и может отбить их. Нос должен быть закругленным

● Обычно в качественной детской обуви уже есть ортопедическая стелька-супинатор. Она поможет поддерживать свод и стопу в правильном положении.

● На детской обуви тоже нужен каблучок, но маленький - не больше 1,5 см.

● Внутренний край детской обуви обязательно должен быть прямым, а не закругленным, как на некоторых взрослых

● Обувь для малыша должна быть только из натуральных материалов. Это может быть кожа или плотная ткань. Ножка должна дышать.