

АРТ-ТЕРАПИЯ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Занятия арт-терапией рекомендуется начинать с 5—6 лет. В старшем дошкольном возрасте формируется символическая функция мышления, необходимая для восприятия арт-терапии. Основой для развития символической функции является игровая деятельность, в частности ролевая игра.

Существуют две формы арт-терапии: активная и пассивная. Активная форма предполагает создание собственных творений: рисунков, рассказов, поделок из пластилина и глины и т.п. Пассивная форма включает в себя восприятие произведений искусства и возможность осознать и выразить свои чувства с помощью этих произведений.

Какие бывают виды арттерапии?

- Изотерапия (рисование цветным песком, пальчиками на зеркале и на бумаге, пластилиновое рисование)
- Цветотерапия (разноцветные игрушки, игры в сухом бассейне, разноцветный фон)
- Водотерапия (игры с водой)
- Игротерапия (игры с любимыми игрушками, ролевые, подвижные игры)
- Музыкотерапия (прослушивание музыкальных произведений)
- Сказкотерапия (показ и участие в кукольном театре, прослушивание сказок, инценировки)
- Танцевально-двигательная терапия (народные танцы, современные танцы).
- Песочная терапия (игры с песком)

Арт-терапия способствует:

- раскрытию внутреннего потенциала и гармонизации личности в целом;
- развитию творческих способностей;
- формированию творческого подхода к жизни;
- изучению и выражению своих чувств, мыслей и переживаний;
- познанию окружающего мира;
- улучшению коммуникативных навыков;
- снятию психоэмоционального напряжения.

Применять самостоятельно методы арт-терапии несложно. Летом на море стройте с детьми замки из песка, играйте в мяч, в дождливый день займитесь рисованием, а на ночь читайте сказку. Но прежде чем предпочесть какой-либо метод, ознакомьтесь с ним подробнее. Существует немало рекомендаций по их применению. Например, начинать лучше с рисунка.

"Праздники". Детям предлагается создать рисунок на тему какого-либо праздника или нарисовать праздничную поздравительную открытку друзьям, родителям и т.д.

Игры с песком помогают дошкольникам не бояться совершения ошибок, от которых, не застрахован никто. В работе с песком все проще: если сделал что-то не так, проведи ладошкой по песку и начни сначала.

Для расслабления, снятия эмоционального и физического напряжения, для приятного погружения в дневной сон необходимо воспользоваться благотворным влиянием мелодичной классической и современной релаксирующей музыки, наполненной звуками природы (шелест листьев, голоса птиц, стрекотание насекомых, шум морских волн и крик дельфинов, журчание ручейка). Дети на подсознательном уровне успокаиваются, расслабляются.

Уважаемые родители!

-занятия творчеством должны стать для ребенка новым и интересным средством познания окружающего мира;

-не стремиться навязать ребенку тот или иной творческий процесс, а попытаться увлечь его различными видами деятельности;

-доброжелательность, поддержка, радостная обстановка выдумки и фантазии- только в этом случаи занятия будут полезны для развития ребенка.

